

Szépítész tábor

Célja: A tinédzser korú lányok megismerkedése a test- arc- haj- körömápolás fortélyáival, az egészséges táplálkozással, mozgási, sportolási lehetőségekkel.

Időpontok:

2011. júl. 25 - júl. 30.

Program:

Hétfő:

d.e : Ismerkedés, csoportépítés önismereti tréning, programismertetés.

d.u. : A tábor programjában résztvevő szakemberek megismerése (kozmetikus, fodrász, manikűrös)

Kedd:

d.e.: Bőr és arcápolás. Kozmetikumok használata

d.u. : Mozgás

Szerda:

d.e.: Hajápolási tanácsok

d.u. : A helyes táplálkozás diétás tanácsok dietetikustól

este: Lovaglási lehetőség

Csütörtök:

d.e. : Kéz és köröm ápolás, festés

d.u. : Öltözködés-stílus, divat tanácsok. Régi stílusirányzatok.

Péntek:

d.e.: Frizura készítés

d.u. : Sminkelés

Este: Divatbemutató

Szombat: Hazautazás

Árak: 6 nap-5 éjszaka napi 4x-i étkezés.

35 000. Ft (törzstáborozóknak 30 000 Ft)